

Schud de zak van Gods beloften uit voor Zijn deur. God kan niet om Zijn eigen Woord heen.

Bid vaak, want het gebed is een schild voor de ziel, een offer aan God en een gesel voor de satan.

De Bijbel is een brief die God aan ons heeft gezonden. Het gebed is een brief die wij aan Hem zenden.

Ga niet naar God met opties, ga naar Hem met lege handen.

Gebed is de sleutel van de morgen en de grendel van de avond.

Bidden met Nehemia

Een leven zonder gebed is als een huis zonder dak. Kun je je zo'n huis voorstellen? Dan regen je nat, dan ben je onbeschermd. Zo is het nu ook als je leeft zonder te bidden. Dat kan dus helemaal niet!

Met deze huisjes sta je vijf dagen stil bij de betekenis van het gebed. Het materiaal is te gebruiken op vijf dagen rondom Biddag. De persoon en het gebed van Nehemia staan centraal. Ook is er elke dag een symbool met een spreuk over het gebed.

Knip de bovenkant van de huisjes af en zet de huisjes neer. Maak er een lange rij van (gebruik 1 plakstrook) of zet de huisjes in een rondje (gebruik 2 plakstroken). Met de kaartjes bovenaan kun je ook nog iets leuk maken. Kijk voor tips en meer achtergrondinformatie, een vertelling en andere verwerkingen op www.goedinvorm.nu/biddag2022.



1 Bidden is belijden

Nehemia 1:1-11

Nehemia schrikt. Gaat het zo slecht met de Joden in Israël? En is de stadsmuur van Jeruzalem nog steeds stuk en zijn de poorten verbrand? Huilend gaat hij op de grond zitten. Meerdere dagen is hij in rouw, hij vast en bidt. Hij belijdt de zonden van het volk en van hemzelf. Wat een eerlijk gebed. Nehemia weet dat ze niet verdienen dat God hen helpt. Als wij bidden (voor gewas en arbeid) is het belangrijk om te beseffen dat je een zondaar bent tegenover een heilig God. Belijd daarom concreet je zonde en je schuld. Nehemia noemt ook Wie God is en wat Hij beloofd heeft. Want wat God beloofd heeft zál Hij doen.

- Wat belijd jij vandaag in je gebed?
- Psalm 6:2 | Vader, vol van vrees en schaamte
- 'Heere, heilige God, leer mij om mijn zonde te zien en aan U te belijden. Wat een wonder dat U een God van genade bent.'

2 Bidden is werken

Biddag voor arbeid. Welk werk doe jij vaak zonder te bidden?

Nehemia 4:1-6 en 15-17

Het ging zo voorspoedig! Onder leiding van Nehemia werd er hard aan de muur gebouwd. Maar het werk wordt verstoord door vijanden. Ze roepen, spotten en dreigen. Nehemia bidt om Gods hulp en bescherming. Daarna neemt hij maatregelen. Iedereen krijgt wapens. Voortaan houdt de ene helft de wacht terwijl de andere helft bouwt. 'En,' zegt Nehemia, 'Vreest niet, denk aan de kracht van de HEERE. God zal voor ons strijden.' Bid en werk – in deze volgorde. Bidden is het beste werk dat je kunt doen. Vraag de Heere om hulp en doe daarna wat je moet en kan doen.

- Bidden en werken. Waarom is dit beter dan eerst werken en dan bidden? Of beter dan alleen werken?
- Psalm 37:2 | 'k Stel mijn vertrouwen
- 'Heere, ik heb U nodig bij alles wat ik doe. Daarom bid ik U om Uw hulp en kracht.'

3 Bidden is loven

Nehemia 8:1-11

Vandaag is een bijzondere dag. De wetten van God zullen voorgelezen en uitgelegd worden. Het volk gaat staan als Ezra, de priester, het wetboek opent. Hij looft de Heere en iedereen doet mee: 'Amen, amen!' Ze steken de handen omhoog. Ze buigen zich diep voor de Heere, vol eerbied voor Hem en Zijn Woord. Het wordt een dag vol vreugde in God. Je eert de Heere door Hem in je praten én in je bidden te loven, te aanbidden. Buig voor Hem neer met ontzag en eerbied. God is jouw lof en eer waard! Ook op biddag.

- Kies om de beurt een zin en maak die af.
*De Heere loven in mijn gebed
doe ik door...
vind ik moeilijk omdat...
vergeet ik zo snel doordat...
vind ik belangrijk omdat...*
- Psalm 72:11 | Looft de Heere, alle gij volken
- 'Heere, wat bent U groot en goed. U verdient het dat U door iedereen geloofd en geëerd wordt, ook door mij. Leer mij blij te zijn in U.'

4 Bidden is smeken

Nehemia 9:1-6 en 32-38

Bespreek bij elk vers de bijbehorende vraag.
Vers 1 Hoe zien de Israëlieten eruit?
Vers 3 Waaruit wordt er voorgelezen?
Vers 4 Wat doen de acht mannen?
Vers 5 Wat wordt er gezegd over de Naam van de Heere?
Vers 6 Wat heeft de Heere gedaan?

In vers 7-31 lees je over alles wat de Heere voor het volk gedaan heeft. Hij is trouw en genadig, terwijl het volk steeds weer zonde doet.

- Vers 32** Wat lees je over het verbond?
Vers 33 Wat betekent het dat de Heere 'trouw' is?
Vers 34-35 Wat heeft het volk gedaan?
- Bidden is smeken. Waar mag jij de Heere om smeken?
- Psalm 136:3,4 en 23 | Heer', ik kom tot U
- 'Heere God, U bent goed. Wij zijn zondig. We smeken U om genade. Om wat de Heere Jezus heeft gedaan.'

5 Bidden is danken

Nehemia 12:27-43

De muur is klaar! Wat is het volk blij. Nehemia laat zien wat je mag doen als je blij bent: God danken. Alle priesters en Levieten komen naar Jeruzalem. Ze reinigen en heiligen zichzelf, het volk, de poorten en de muur. Zo laten ze zien dat dit allemaal van de Heere is. Dan verdeelt Nehemia hen in twee groepen, twee dankkoren. Ze lopen al zingend en dankend over de muur van Jeruzalem. De ene groep gaat linksom, de andere groep rechtsom. Allebei komen ze uit bij de tempel. Daar gaat het feest verder. Ze brengen offers om God te danken.

- Schrijf op een blad 'Bidden is ...' Teken of schrijf op waar je aan denkt.
- Psalm 150:2 | Dank U voor deze nieuwe morgen
- 'DankUwel voor alles wat U ons geeft. Wel het meest voor het offer van Uw Zoon. DankUwel.'