

Schets 4 – Geven, bidden en vasten

Mattheüs 6:1-18

Benodigheden voor deze bijeenkomst

- Voor elke jongere een Bijbel en een Handreiking
- Een leidingdeel voor jezelf als leidinggevende
- Apparatuur om het filmpje over 'gebed' te bekijken op www.abcvanhetgeloof.nl (alternatieve startopdracht)
- Materiaal voor het maken van een tekening (vellen papier, pennen, potloden, stiften) of collage (vellen papier, tijdschriften, gekleurd papier, lijm, scharen, stiften)

Opening

- Te lezen Bijbelgedeelte:
 - ✓ Mattheüs 6:1-18
 - ✓ Lukas 19:1-10
- Suggesties om te zingen:
 - ✓ Psalm 116:1, 2, 3, 7 en 9
 - ✓ Psalm 24:2 en 3
 - ✓ Psalm 141:1 en 2
 - ✓ Gebed des Heeren
 - ✓ Neem mijn leven
 - ✓ Zoek eerst het Koninkrijk van God
- Dankpunten:
 - ✓ Dank God voor alle overvloed die Hij ons geeft.
 - ✓ Dank de Heere dat Hij ons het volmaakte gebed gegeven heeft.
- Gebedspunten:
 - ✓ Bid voor mensen die leven in armoede en in gebrekkige omstandigheden.
 - ✓ Vraag om de hulp en leiding van Gods Geest in ons bidden, geven en vasten.

Doelstelling

- De jongeren kunnen aan het eind van de bijeenkomst de volgende kernvraag beantwoorden:
Hoe ziet het leven van een christen eruit op het gebied van geven, bidden en vasten?
- De jongeren denken naar aanleiding van het besproken bijbelgedeelte na over hun gebedsleven.

Alternatieve (start)opdracht

Bekijk en bespreek het filmpje over 'gebed' op www.abcvanhetgeloof.nl.

Achtergrondinformatie bij Mattheüs 6:1-18

Vers 1-4 In dit gedeelte geeft de Heere Jezus voorbeelden van hoe huichelachtig iemands geloof kan zijn bij geven, bidden en vasten.

De Heere Jezus begint met een waarschuwing. Het geven van liefdegaven is goed (en ook vanzelfsprekend in het leven van een christen). Maar wanneer het alleen maar gedaan wordt om gezien te worden, dan belooft de Heere dat niet. Als voorbeeld noemt Jezus de Farizeeën, ze worden door Jezus 'huichelaars' of 'geveinsden' genoemd. Letterlijk staat er in het Grieks 'hypocrieten', dat is een toneelspeler. In die tijd droegen toneelspelers verschillende maskers voor verschillende rollen. Met zo'n toneelspeler vergelijkt Jezus hen: ze doen het goede maar met een foute reden, nl. om geëerd te worden. Zij hebben hun loon al ontvangen (in de vorm van applaus), meer zullen ze ook niet ontvangen. Echte bevrediging geeft het pas als de Vader, Die weet en ziet wat niemand ziet, je eert om wat je doet.

Vers 5 Het wordt als vanzelfsprekend aangenomen dat de volgelingen van Christus bidden. Zoals men niet kan leven zonder te ademen, kan een oprechte christen niet leven zonder te bidden. In dit vers roept Christus Zijn volgelingen echter op om niet te zijn zoals de huichelaars. Uit Mattheüs 23:13 blijkt dat Hij doelt op de Schriftgeleerden en de Farizeeën. Zij baden veel in het openbaar waar iedereen hen kon zien en horen. Het ging hen niet om het gebed zelf, maar om het respect van de mensen. Verder blijkt dat zij het gebed staande uitspraken. Op zichzelf is dat niet verkeerd (Markus 11:25), maar zowel letterlijk als inhoudelijk ontbrak een houding van ootmoed en eerbied. Omdat de Schriftgeleerden en Farizeeën hun gebeden uitspraken om door mensen geëerd te worden, was de eer van mensen ook hun enige loon. Een dergelijk gebed kan door de heilige God niet beloond worden.

Vers 6 Het persoonlijke gebed is de plicht van iedere christen. Christus leert ons dat we een plaats van afzondering moeten zoeken waar we ongestoord kunnen bidden. Hij leert ook tot Wie gebeden moet worden: tot uw Vader die in het verborgen is. God wil door Zijn kinderen als Vader aangesproken worden. Dit is mogelijk omdat Hij de Vader van de Heere Jezus is en vanwege Hem de Vader van alle ware gelovigen wil zijn. Ook al zien ze Hem niet, Hij is er wel en ziet hen wel! Hij is alomtegenwoordig. Het gebed wat in het verborgen wordt uitgesproken, wordt door God ook gehoord. In tegenstelling tot hen die voor de vorm bidden, wordt dit gebed, op Gods tijd en wijze, altijd verhoord.

Vers 7-8 Een christen hoeft niet veel woorden te gebruiken als hij bidt. Lange gebeden of de herhaling van bepaalde gebeden hoeft op zichzelf niet verkeerd te zijn, maar we moeten niet denken dat dit nodig is om God te bewegen tot luisteren en nog minder om Hem te behagen. Dan zijn we als de heidenen die tot de verkeerde goden bidden (denk aan de Baälpriesters bij Elia) en veel woorden gebruiken om de goden tot antwoord te bewegen. Maar de Vader weet al wat Zijn kinderen nodig hebben zelfs vóór ze Hem daarom vragen. Dat maakt een lang gebed overbodig. Het betekent niet dat wij het bidden dus ook wel achterwege kunnen laten. Door het gebed erkennen wij immers dat we van God afhankelijk zijn.

Vers 9 Nadat Christus de fouten in de gebeden van de Schriftgeleerden en de Farizeeën heeft aangewezen, leert Hij Zijn volgelingen hoe het bidden wel moet. Dit gebed is een aanwijzing. Wij mogen alleen tot God bidden, niet tot engelen of heiligen. God is de Vader van alle mensen krachtens de schepping en door de Heere Jezus Christus de Vader van alle wedergeborenen. Daarom mogen wij Hem ook zo aanspreken, zeker als wij tot Hem komen met berouw over onze zonden. God is overal, de hemelen kunnen Hem niet bevatten, maar

de hemel is wel in het bijzonder Zijn woonplaats. De heiliging van Gods Naam is het belangrijkste doel van ons leven, en moet dan ook in onze gebeden centraal staan. We zijn geschapen om God te dienen, daarin ligt tegelijkertijd het hoogste geluk van de mens.

Vers 10 Wij moeten bidden om de uitbreiding en definitieve vestiging van Gods Koninkrijk, dat heerlijker is dan alle aardse koninkrijken (Daniël 2:44). De bede om de uitvoering van Gods wil is niet bedoeld als een berusten in Gods voorzienigheid bij moeilijke gebeurtenissen, zoals het soms verklaard wordt. Het is echter een bede of Gods wil op aarde (door de mensen) net zo volmaakt als in de hemel (door de engelen) gedaan zal worden.

Vers 11 Een gebed om eten. Het gaat hier om eenvoudig, eerlijk verdiend voedsel, geen luxe of overvloedige dingen. Het gaat om óns, niet alleen om mijzelf, maar ook om anderen. We moeten zorg dragen voor de armen. Het gaat om het brood van vandaag; we hoeven ons dus geen zorgen te maken over de dag van morgen.

Vers 12 De zonden die wij doen, vormen onze schulden tegenover God. Het moet de begeerte van ons hart zijn dat Hij ons die vergeeft, zodat wij niet voor eeuwig de straf hoeven te dragen. Wij hebben echter ook de plicht om mensen die ons kwaad hebben aangedaan te vergeven. We kunnen niet bidden om vergeving van onze zonden en zelf anderen niet vergeven, hoe moeilijk vergeven ook kan zijn.

Vers 13 Na het gebed om vergeving volgt een gebed waarin wij vragen of God ons ervoor wil bewaren dat wij opnieuw tot zonde verleid zullen worden. Met 'de boze' kan zowel de satan, als de zonde bedoeld worden. God is de Koning van een geestelijk Koninkrijk, de Heerser van hemel en aarde. Hij heeft de kracht om alles wat wij niet kunnen volbrengen, te doen. Bij Hem is de heerlijkheid en dit niet voor even, maar voor eeuwig. Het slotwoord 'amen' betekent: het zal waar en zeker zijn. Een verzekering dat wij gehoord worden.

Vers 14-15 Uit deze verzen blijkt hoe belangrijk het is dat wij onze medemensen vergeven als ze ons onrecht aangedaan hebben. Het nalaten hiervan verhindert zelfs dat God onze zonden die we tegen Hem bedreven hebben, kan vergeven.

Vers 16-18 Men vastte in de tijd van het Oude Testament op verschillende manieren. De wet schreef één vasten per jaar voor, nl. op Grote Verzoendag. Het gaat hierbij om onthouding van voedsel maar ook om verootmoediging door gebed en rouw. Net als bij het geven en bidden moet vasten een zaak zijn van het hart, iets tussen God en de gelovige. Dat de Heere Jezus hier zegt 'wanneer u vast', geeft aan dat Hij ervan uit gaat dat Zijn discipelen zullen vasten. De Heere Jezus zegt dat ze zich dan moeten wassen en zalven zodat niemand kan zien hoe zwaar hun lichaam te lijden heeft onder het vasten. Het gaat er niet om wat de mensen zien, maar om wat de Heere ziet.

De brug naar jongeren

Van deze drie onderwerpen staat 'bidden' wellicht het meest dicht bij jongeren. Het is iets wat ze kennen en (hopelijk) doen. Het bijbelgedeelte wijdt hier ook de meeste verzen aan. Toch hebben de onderdelen 'geven' en 'vasten' de jongeren ook iets te zeggen. Wat doen we met onze gaven, met onze tijd, met alles wat we van God gekregen hebben? En hoe kunnen wij in deze tijd vol prikkels en verzadiging het vasten een plekje geven, om ons daardoor meer te richten op de Heere en Zijn dienst?

Antwoorden op de vragen en suggesties voor gesprek

Startopdracht

Een interactieve manier om te kijken hoe jongeren denken over gebed. Kom er evt. op het eind van de avond nog eens op terug.

De antwoorden op deze vragen zijn in uitgebreide vorm terug te vinden in bovenstaande achtergrondinformatie, maar bij elke vraag geven we hieronder de kern weer.

1. -

2.

a. *Persoonlijk*

b. -

3.

a. Ze ontvangen nu, direct, applaus en eer.

b. Het zijn huichelaars, geveinsden. Ze geven niet om het geven, ze geven om de eer van mensen. Als je op de goede manier wilt geven, zorg dan dat niemand ervan af weet.

c. Ook dat zal in het openbaar gebeuren, staat in vers 4. Maar de Heere zal ervoor zorgen. Hij geeft Zijn zegen, misschien wel op een heel andere manier dan je zelf verwacht. Maar God ziet het en Hij vergeet het niet.

d. –

e. Goede werken horen bij het leven van een christen. Je doet ze niet om er iets mee te verdienen. God beloont de goede werken uit genade. De goede werken doe je uit dankbaarheid voor alles wat de Heere je gegeven heeft. Je wil er de Heere mee eren.

4.

Een persoonlijke vraag. Je kunt iedereen deze vraag in stilte laten beantwoorden. Het is ook mooi als er in kleine groepjes over doorgepraat kan worden.

5.

a. Het is een ruimte waar je je terug kunt trekken, waar je niet gestoord wordt, waar je afgesloten bent van alle prikkels van buiten. Het kan elk vertrek zijn, als je het er maar echt stil kunt maken.

b. -

6.

a. –

b. Dat het allereerst en allermeeft om de Heere moet gaan in ons gebed. We mogen Hem danken, loven, grootmaken. Dat vergeten we misschien wel eens in ons gebed. Ook in ons bidden kunnen we zo op onszelf gericht zijn...

c. De Heere Jezus heeft het ons geleerd, Hij weet volmaakt wat bidden en een goed gebed is. Je zou kunnen zeggen dat dit gebed alles wat nodig is, bevat.

- 7.
- Vergelijk het eens met een verkering. Je hoort van jouw vriend(in) toch ook graag dat hij/zij van je houdt? Terwijl je dat best wel weet... Zo wil de Heere ook zo graag van ons horen wat ons bezighoudt. Hij wil dat we Hem vragen om alles wat we nodig hebben. Gebed is contact, een relatie. Daar kun je niet zonder.
 - God eist het gebed van ons. Het is het belangrijkste deel van de dankbaarheid. De Heere wil je op het gebed alles schenken wat je nodig hebt. Maar: Hij wil er wel om gevraagd worden!
8. Het gaat niet om het bidden met veel en mooie woorden. Het gaat om ons hart.
- 9.
- Esther, Daniël.
 -
 - Een poosje offline zijn | niets kopen | geen vlees eten, enz.
 - Het moet gericht zijn op de Heere. Dus met de tijd die je overhoudt, je bezighouden met God en Zijn dienst. Dingen laten om de ruimte te vullen met God.
- 10.
- Persoonlijk antwoord. Er zit veel waars in deze opmerking. Je ziet in de Bijbel en in de geschiedenis dat God het zegent als een volk zich tot Hem keert in met vasten en berouw.*
 - Denk aan een speciale biddag, onthouding van allerlei zaken om je te richten op de Heere.

Slotopdracht

-